



# Konsten att fejka arabiska

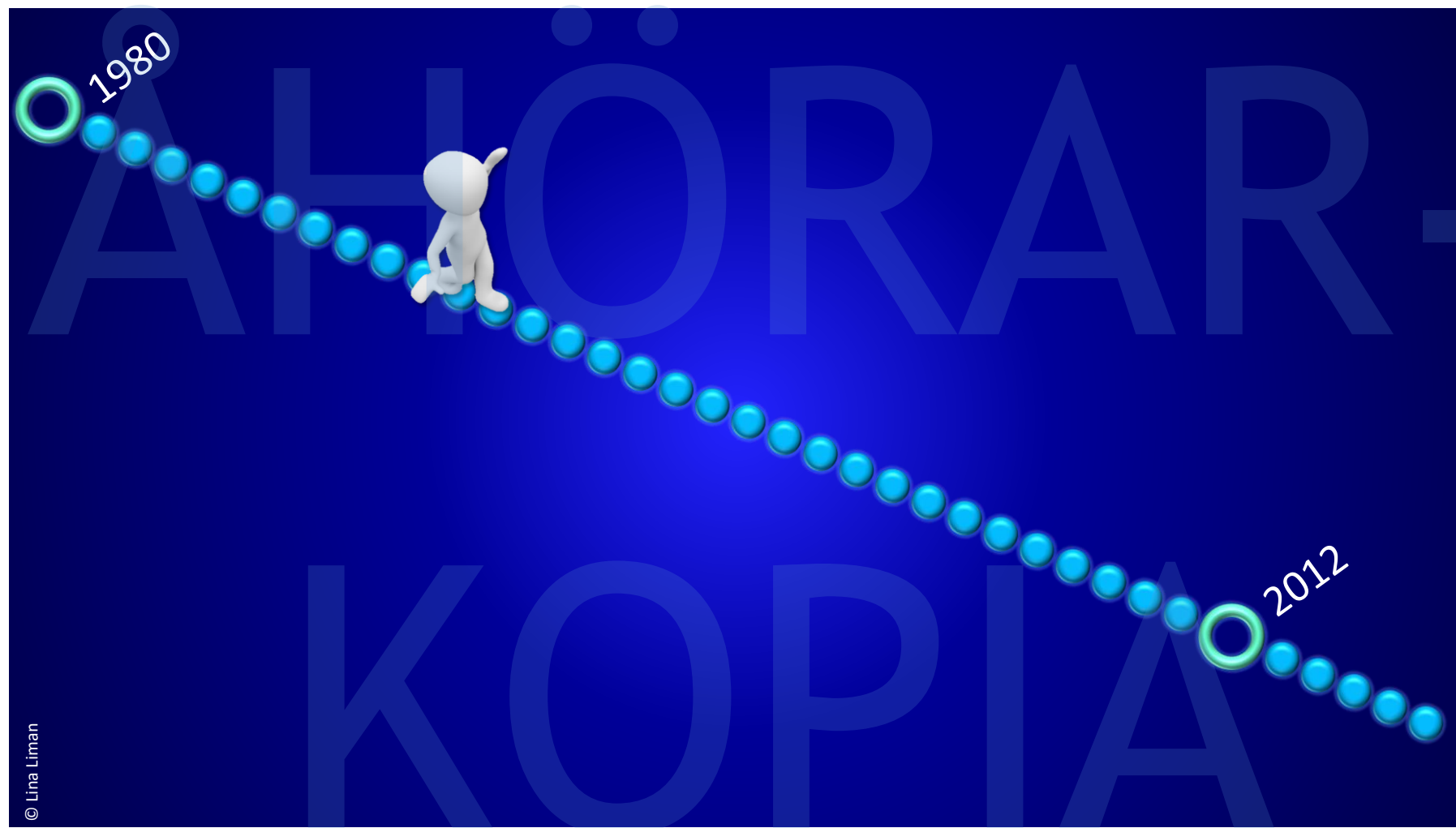
BNPS 14-15 MARS 2022

EN OMÖJLIG BALANSAKT  
MED LIVET SOM INSATS

LINA LIMAN



© Lina Liman





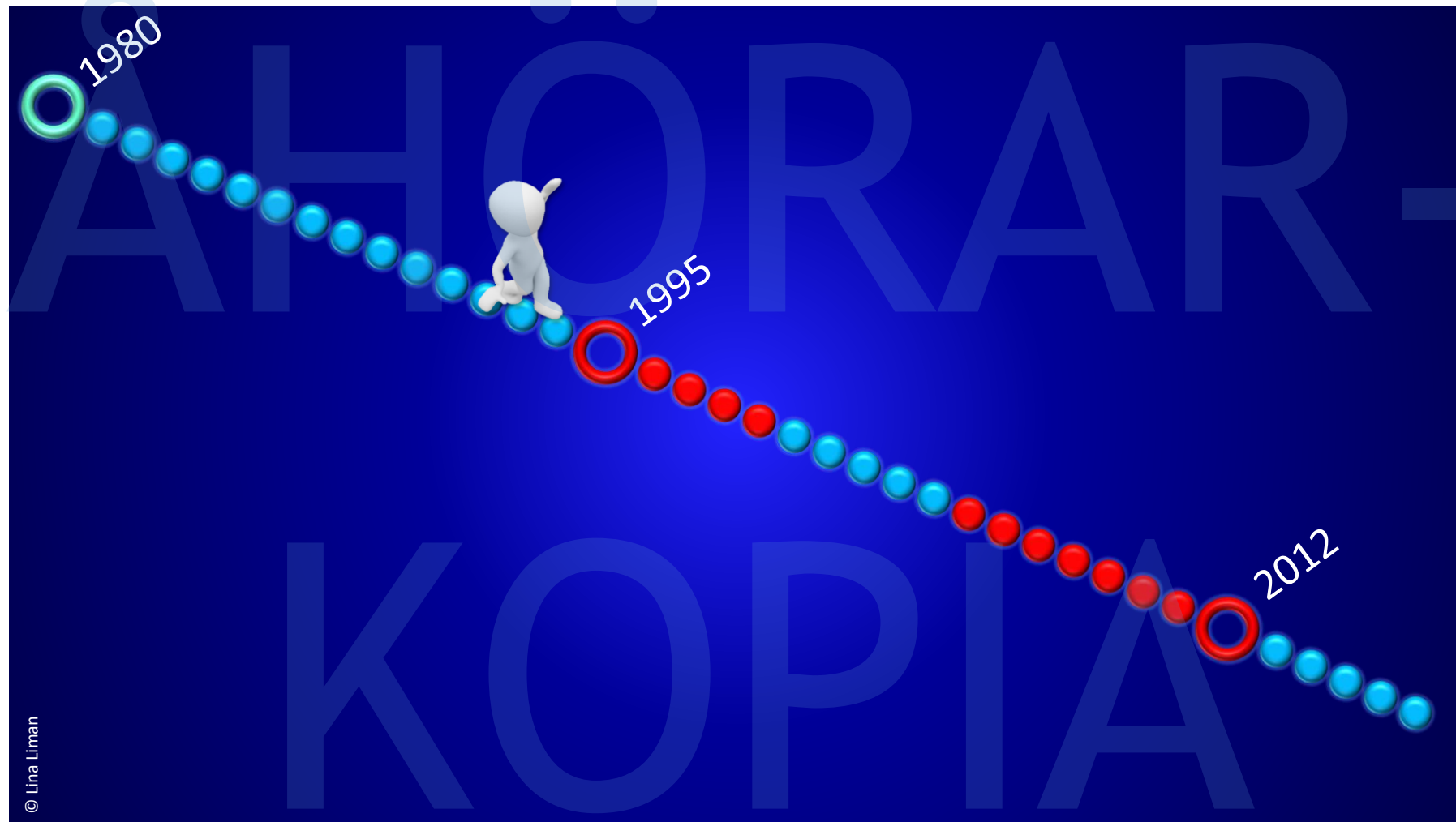
Varför hör jag aldrig dit?

Varför passar jag inte in?

Jag känner mig så ensam och utanför.

Vad är det för fel på mig?

© Lina Liman



© Lina Liman

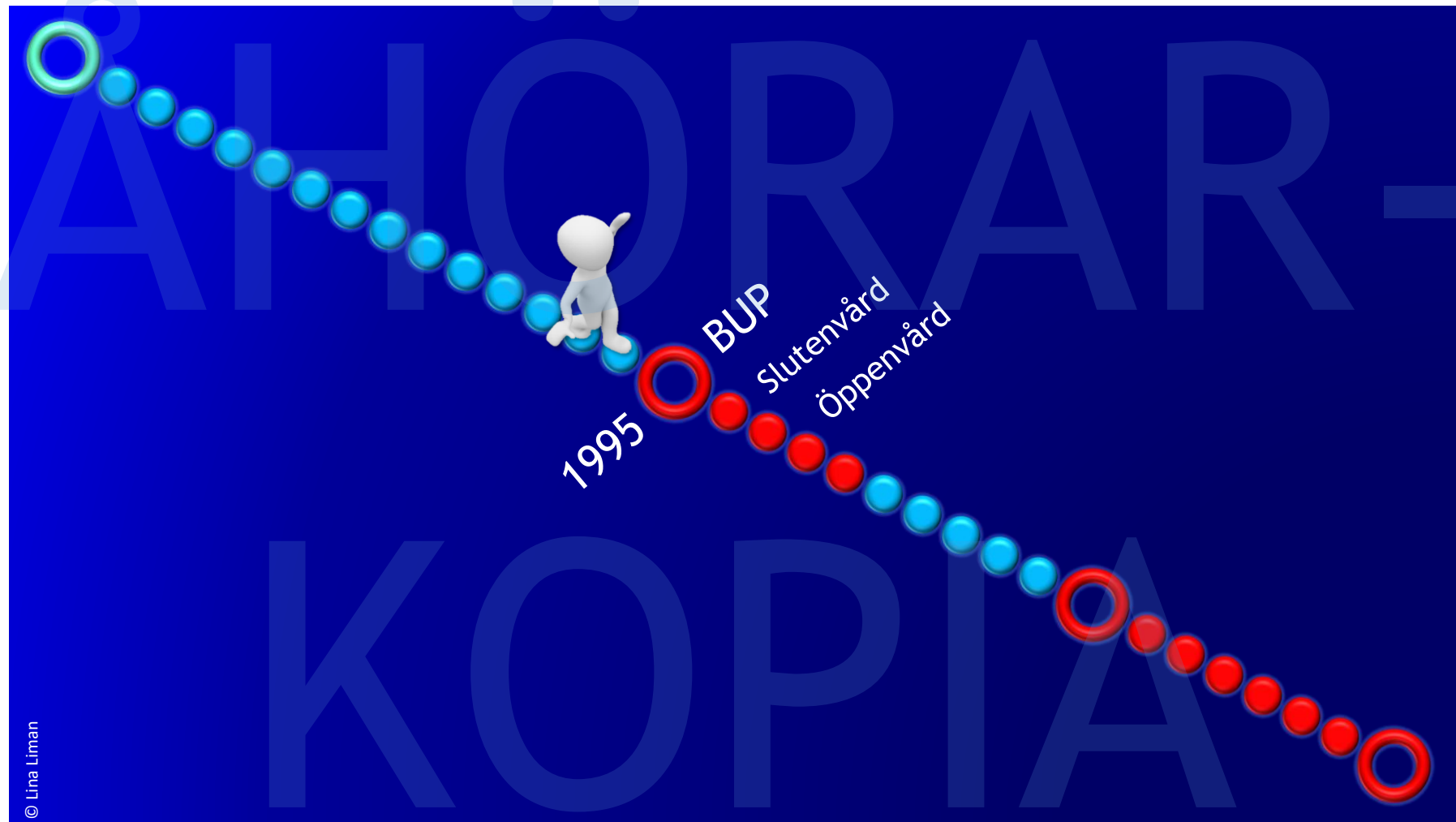


## Konsten att fejka arabiska

© Lina Liman



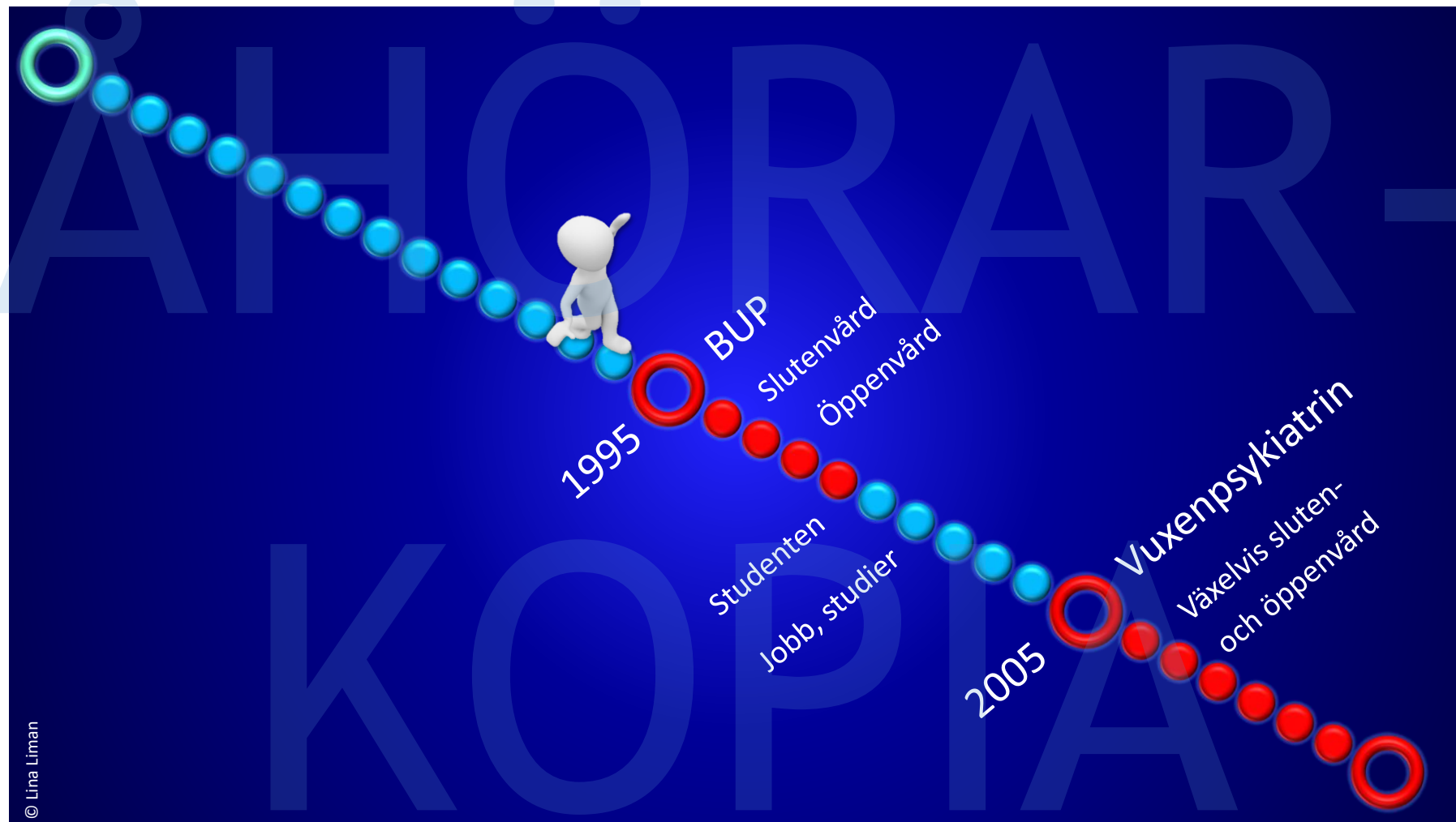
© Lina Liman

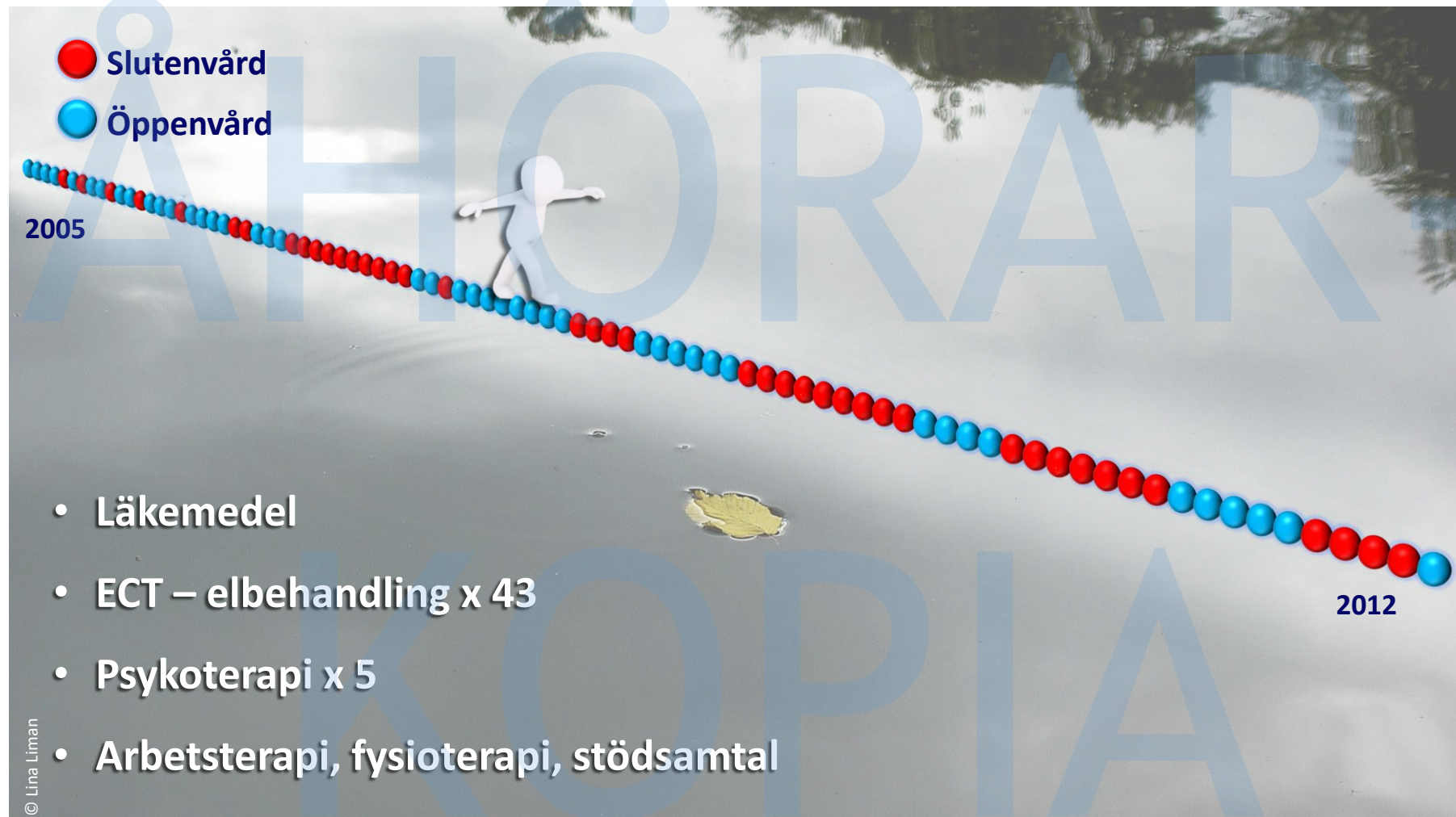




Vad gör jag för fel?  
Varför passar jag inte in?  
Varför känner jag mig så ensam?  
Varför blir jag jämt så trött?  
Vad är det jag inte förstår?  
Vad är det för fel på mig?









# Autism – ett spektrum

**Personer med autism är alla olika  
och unika individer...**



**... med vissa  
gemensamma  
svårigheter.**

# Vanliga invändningar

Du som är  
så begåvad!

Du ser mig  
ju i ögonen.

Du har ju  
gott om  
vänner.

Men du  
verkar så  
normal!

Du som är så  
empatisk och  
omtänksam!

Du som är  
så lätt att  
prata med!



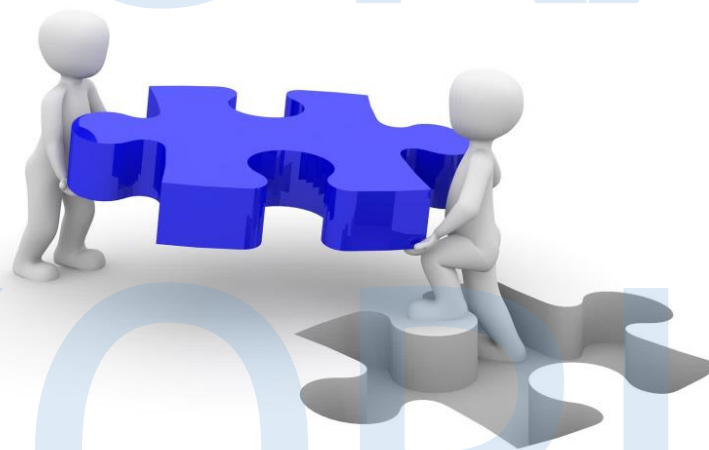
# I brist på social autopilot

- Det sociala samspelet fungerar inte **intuitivt och automatiskt**  
– kräver ansträngning
- Att aktivt observera och analysera  
i stället för att "gå på känn"



**Social interaktion  
tar extremt mycket kraft och energi  
... även i lustfyllda sammanhang.**

# Diagnosen som vändpunkt



© Lina Liman





- Kronisk kris
- Ej adekvat behandling
- Egen och från andra
- Ökad ensamhet
- Utmattning
- Känsla av misslyckande
- Självkritik, skam
- Misstro, kritik från andra
- Depressivitet
- Suicidalitet





- Övergående kris
- Egen och från andra
- Mer energi kvar
- Känsla av egen kontroll
- Själständighet
- Mer meningsfull vardag
- Liv, inte bara överlevnad





# Tack för visat intresse

... och heja er!



[firmen@linaliman.se](mailto:firmen@linaliman.se)

[www.linaliman.se](http://www.linaliman.se)