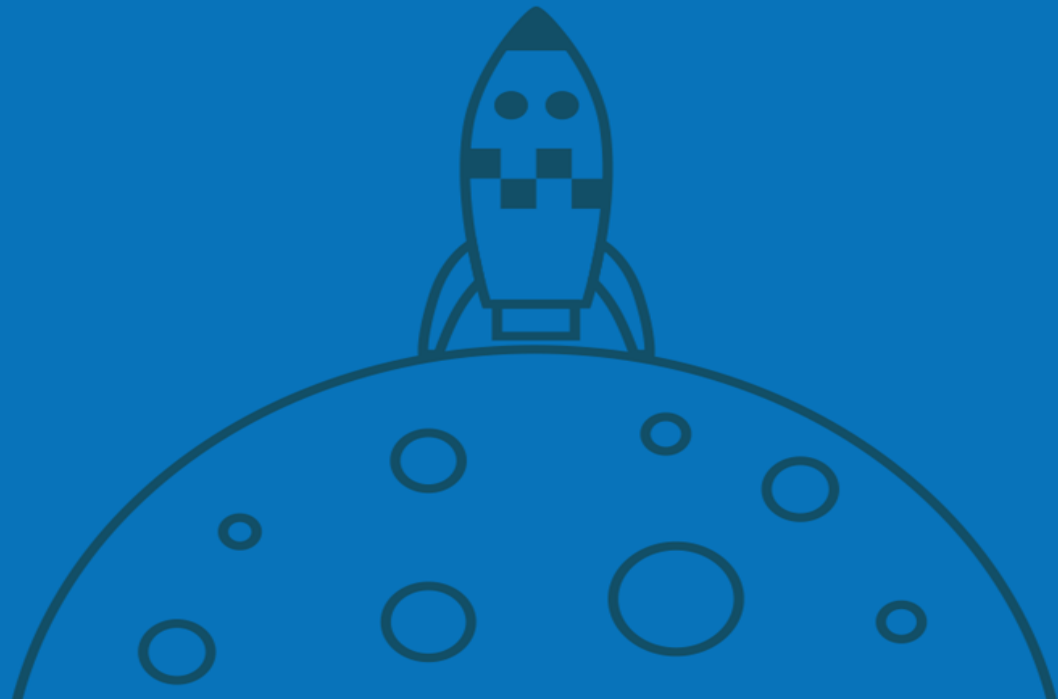


Utreda elev eller skolmiljö?

Kristina Bähr,

Barnläkare och skolöverläkare, chefshandledare



Grundläggande dokument



Viktiga siffror

- 82 %
- 70 %
- X 6



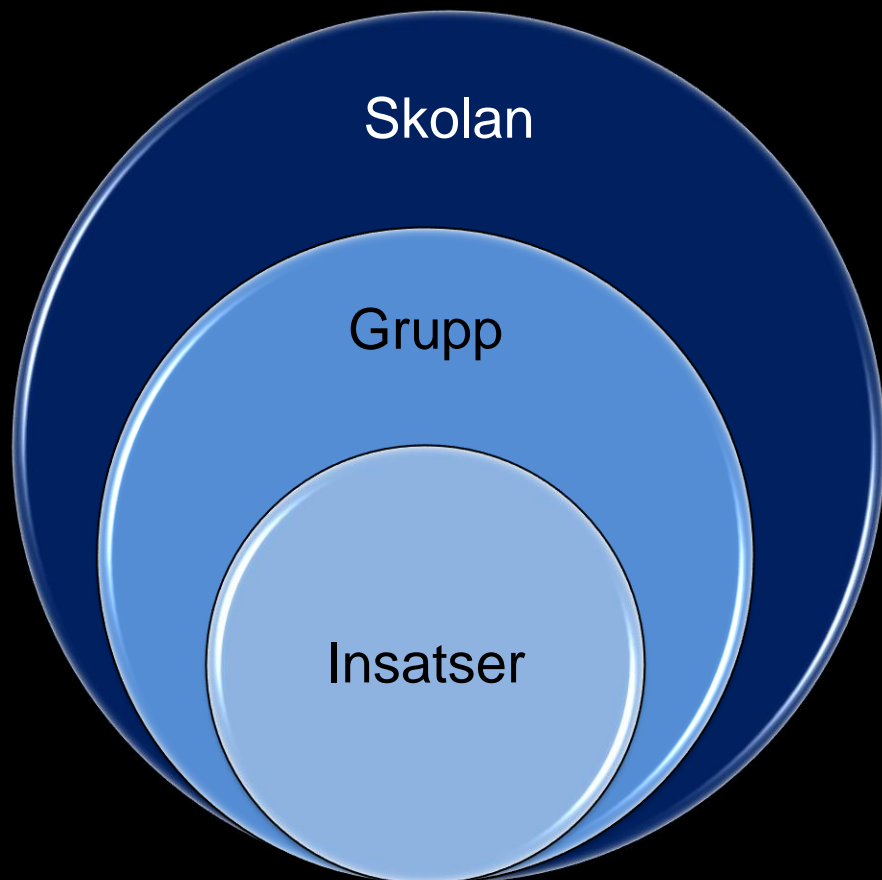
Skolans upplägg

- 1990 Elevstyrd undervisning
- Lärarstyrd undervisning

Skolans uppdrag

- Kunskap
- Demokrati
- Respekt gemensam miljö
- Rättvisa
- Mänskliga rättigheter

Allas ansvar att elev lyckas



- Lärmiljö
- Anpassningar
- Elevåtgärder

Funktionsvariation

- Misslyckanden
- Påverkar självbilden
- Psykisk ohälsa

Lärande-> Hälsa -> Lärande



Ärendegång

Nicolas Sandoval

- Elevärende beskrivs
- **Grupp**ärende
- **Lärmiljö** analyseras
- **Insats** på gruppnivå

Främjande



Förebyggande



Åtgärdande



Skolforskning

- Relationer
 - Kvalitet på undervisningen (didaktik)
 - Tydlig pedagogik
 - Bemötande
 - Skolklimat
-
- Crehan 2018, Cummins 2017, Ekornes 2018, Werner&Smith 1979 m. fl.

Tillit, relationer

- Kompenserar för risker
 - Adverse Childhood Events (ACE-Study)
 - Funktionsnedsättningar
-
- Masten 2003, 2014, Farrington 2014, Lindén-Boström, Persson, Örebro Län (2014) Tough 2018.

Bärande relation

Ekornes 2018; SOU 2010:79; Crehan, 2017, m.fl.

- Pojkar
- Flickor
- Konfliktfri relation med vuxna
- Emotionellt stöd (skolstart)
- Beteendeproblem – lägre prestation
- Lägre självkänsla trots högre prestation

Livsstressorer

(Steinberg, 2010)

- Påverkar kognitiva förmågor
- Obalans i limbiska systemet
- → risker för missbruk, tidig graviditet, riskbeteenden

VIKTIGAST

- ...inte öka på stressen med ett respektlöst bemötande för beteenden, som den unge inte kan påverka..

Närvaro

- Varför frånvaro?

Funktionsnedsättningar

- Många misslyckanden
- Frånvaro som lösning
- Svårt att föreställa sig annan lösning

Känsla av sammanhang och mening

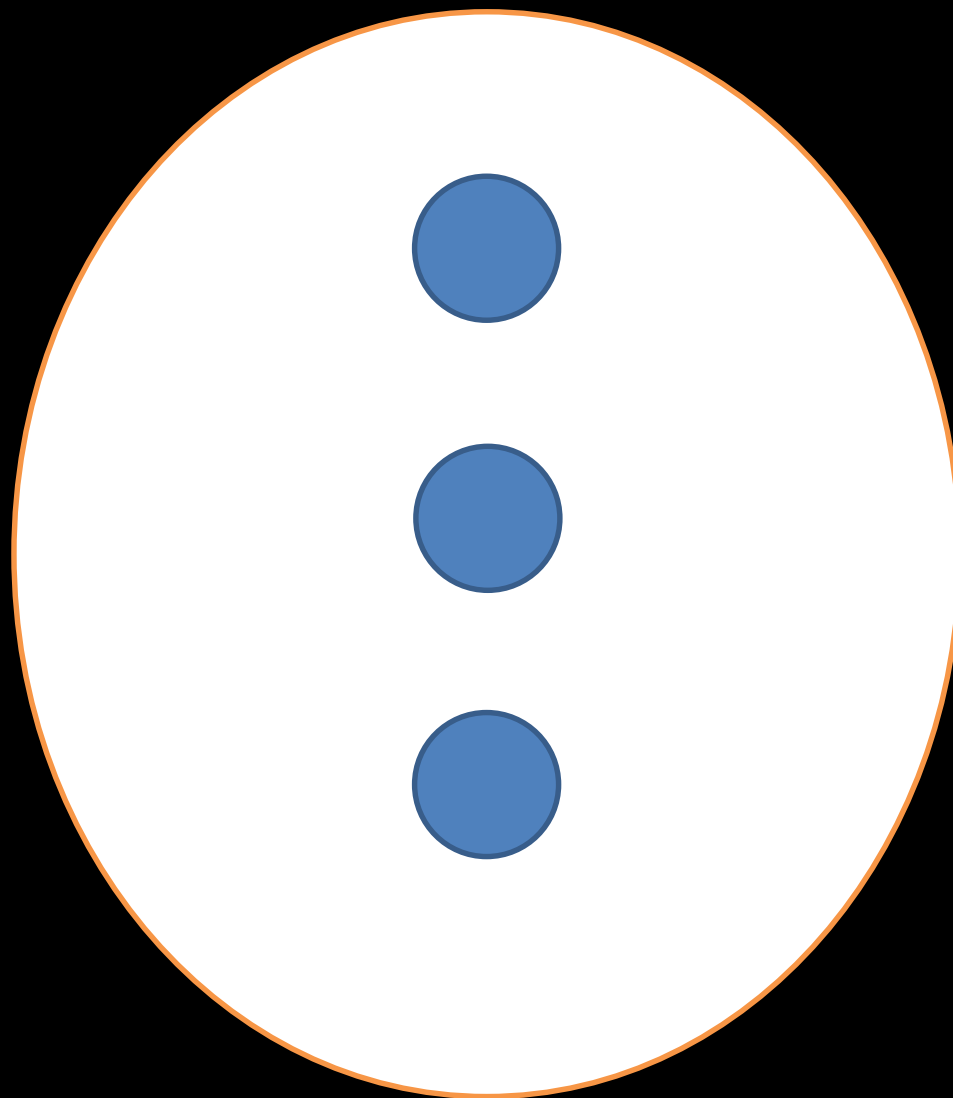
- Jag vill

- Jag vet

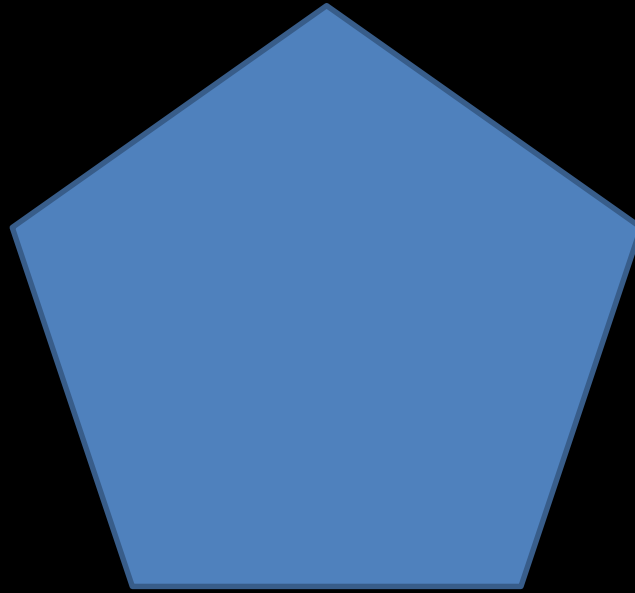
- Jag kan

Svårighet i skolan

- Förmågor
- Kontext
- Ledarskap



Exekutiva funktioner



Självmedvetenhet

- Metakognition



Ska du göra något hyss igen?

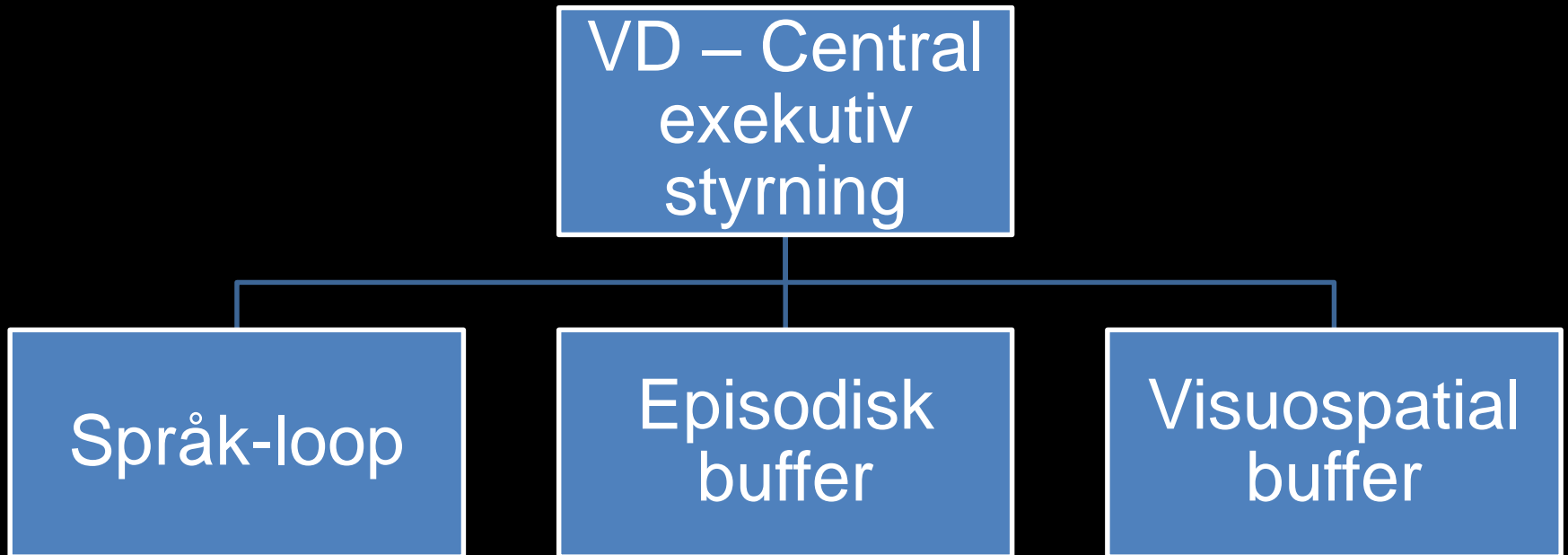


- "Det vet en ju aldrig förrän efteråt..." Emil

Inhibition



Arbetsminne



Självrprat
Talat språk

Tidsspänn

Bilders mening

Självuppskattning

- Realism
- Självtröst
- Emotionell reglering

Planering, problemlösning

- Självlek (testar problem)

Default mode System

- "Skärmläckaren"
- Dagdrömmaren – slår på hela tiden



Psykisk ohälsa

- Funktionellt nedsatta EF

Hittar inte i skolan

- C: 102

Ansiktsblindhet



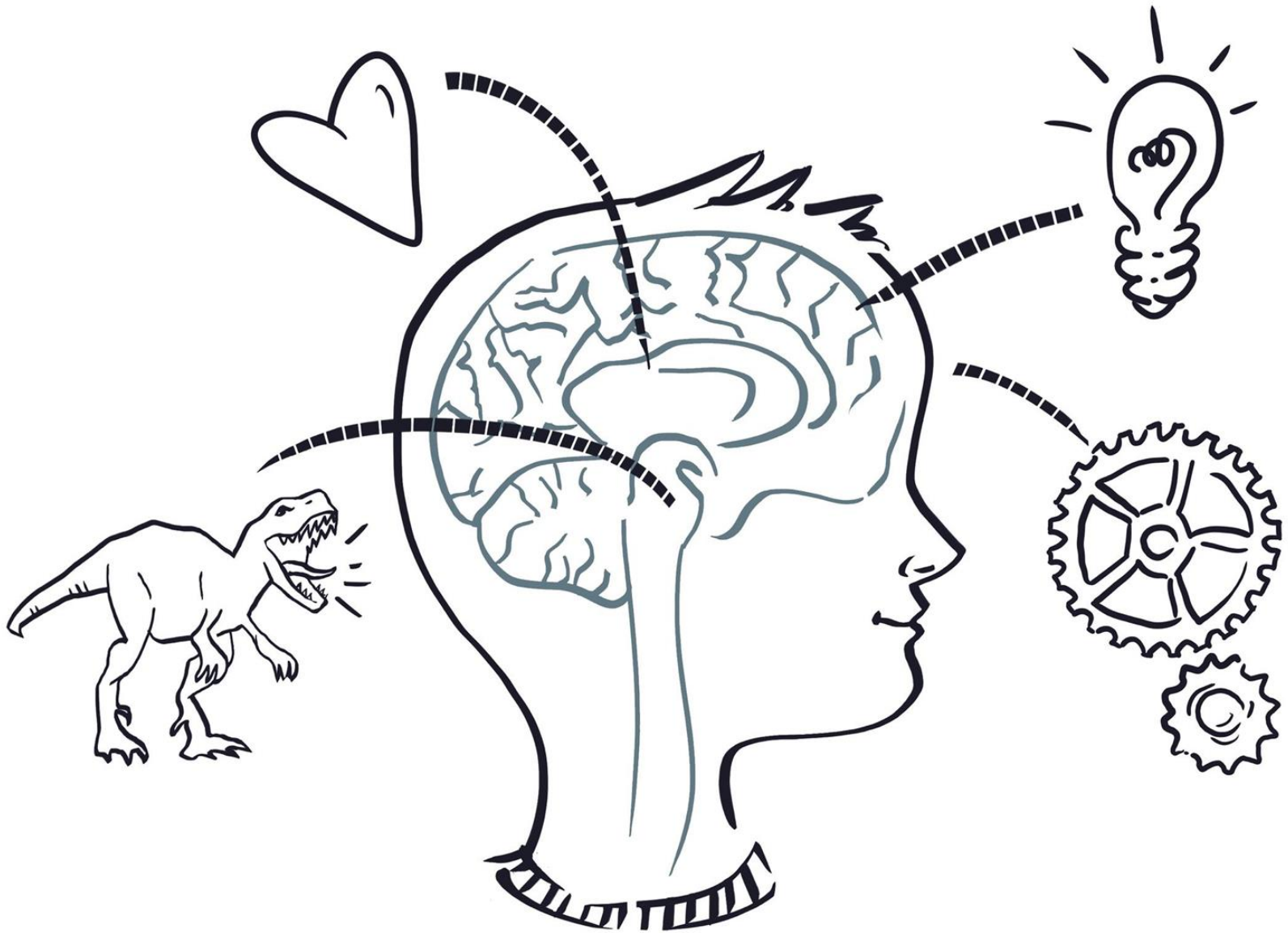
Spaceball

- Eisenberger, Lieberman (2004)



Kortisol







Psykisk hälsa i skolan

FRÄMJA, SKYDDA
OCH STÄRKA

Kristina Bähr



Kontakt

- kristina@exist.se
- Instagram
- @hjarnpodden och @skoloverlakaren