

Adolescents selling sex and sex as self-injury

Cecilia Fredlund, medicine doktor,
BUPs forskningsenhet,
Centrum för social och affektiv neurovetenskap (CSAN),
Institutionen för klinisk och experimentell medicin (IKE)

Handledare; Docent Marie Wadsby och professor emeritus Carl Göran Svedin

Unga som säljer sex

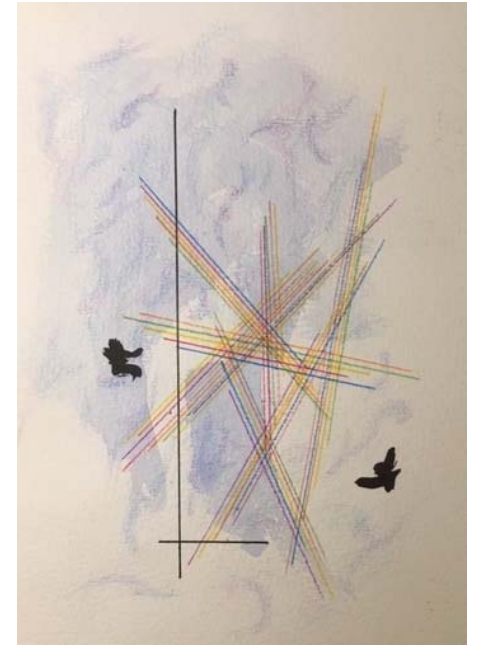
- Tidigare befolkningsstudier 1-2%
- Fler pojkar än flickor
- Svag koppling till socioekonomiska förhållanden
- Olika bakomliggande orsaker



Icke suicidal självskada

DSM-5, American Psychiatric Association (2013)

- a) Självorsakad skada mot den egna kroppsytan
- b) Utan suicidal avsikt
- c) Bakomliggande orsaker
 - Lösa interpersonella svårigheter
 - Minska negativa känslor
 - Inge positiva känslor



Syfte med avhandlingen

- *Förekomst unga säljer sex och sex som självskada (SASI)*
- *Associerade risk-faktorer*
- *Bakomliggande orsak*
- *Hur sex som självskada kan ta sig uttryck*



Studie I

Svensson, F., Fredlund, C., Svedin, C.G., Priebe, G., & Wadsby, M. (2013)
Adolescents selling sex: Exposure to Abuse, Mental health, Self-harm behavior and the Need of Help and Support – a Study of a Swedish national sample
Nordic Journal of Psychiatry, 67, 81-88

Studie II

Fredlund, C., Dahlström, Ö., Svedin, C.G., Wadsby, M., Jonsson, L.S., & Priebe, G. (2018)
Adolescents' motives for selling sex in a Welfare State – A Swedish national study
Child Abuse and Neglect, 81, 286-295

Studie III

Fredlund, C., Svedin, C.G., Priebe, G., Jonsson, L., & Wadsby, M. (2017)
Self-reported frequency of sex as self-injury (SASI) in a national study of Swedish adolescents and association to sociodemographic factors, sexual behaviors, abuse and mental health
Journal of Child and Adolescents Mental Health, 11:9

Study IV

Fredlund, C., Wadsby, M., & Jonsson, L.S.
Motives and Manifestations of Sex as Self-Injury (SASI)
Journal of Sex Research (submitted)

Metod studie I-III

- Nationellt urval från 3:e året på svenska gymnasiet
- Medelålder 18 år
- På lektionstid
- Svarsfrekvens 60%
- Modifierad version 2004, 2009, 2014
- Uppdrag Ungdomsstyrelsen/Allmänna Barnhuset
– Regeringsuppdrag

Unga sex och Internet 2009

Skolor 119

Svarande elever 3 498

Sålt sex 51 elever

Unga sex och Internet – i en föränderlig värld 2014

Extra urval från Sthlm

Skolor 171

Svarande elever 5 839

Sålt sex 51 elever

SASI 125 elever

Metod studie IV

- Internetbaserad enkät med öppna svarsalternativ
- Självselekterad, anonym
- Erfarenhet av SASI, över 15 år
- Stockholms Tjejjour
- Hemsidor/sociala medier 37 hjälporganisationer
- Kvalitativ innehållsanalys (Patton, 2015)

	<i>n</i>
Totalt antal deltagare	199
Kön	
Kvinna	190
Man	4
Icke-binär	4
Ålder	
15-19 år	27
20-40 år	151
41-64 år	19
Ålder vid start av SASI	
Före 12 år	8
12-19 år	165
Efter 20 år	21

Har du någon gång sålt sexuella tjänster?

	2009	
	%	(<i>n</i>)
Totalt sålt sex	1.5	(51)
Tjejer	1.2	(21)
Killar	1.7	(25)
Icke-binära	20.8	(5)

Riskfaktorer unga som säljer sex

	Säljer sex %	Säljer inte sex %
Sexuella Övergrepp	78.4	19.0
Penetrerande sexuella övergrepp	51.0	6.4
Självskada föregående vecka	41.7	7.9
Självskada "extremt mycket"	16.7	1.5

- Fysisk och psykisk misshandel
- Dålig psykisk hälsa
- Hjälp och stöd

Faktoranalys – Identifiera underliggande orsaker till att unga säljer sex

Känslomässiga orsaker	Materiella orsaker	Lust
Vill ha närhet	Behövde pengar	Roligt/spännande
Vill ha uppmärksamhet	Behövde droger	Gillar att ha sex
Mådde psykiskt dåligt/dämpa ångest		Påverkad av kompisar/partner
Övertalad av sexköparen		Var berusad/drogpåverkad

	Känslomässiga orsaker <i>n</i> = 19 %	Materiella men inga känslomässiga orsaker <i>n</i> = 11-12 %	Lust enbart eller ingen underliggande orsak <i>n</i> = 17-20 %
Kön			
Kille	52.6	41.7	80.0*
Tjej	42.1	50.0	20.0*
Icke-binär	5.3	8.3	0
Typ av ersättning			
Pengar	47.4	91.7***	10.0***
Materiella saker	36.8*	9.1	10.0
Kontakt via Internet	57.9	63.6	25.0*
Köpare >25 år	73.7	83.3*	25.0***
Sålt sex 1 ggr enbart	31.6	8.3	52.9
Chi ² * <i>p</i> ≤ .05 ** <i>p</i> ≤ .01 *** <i>p</i> ≤ .001			
En grupp jämförd med de andra två			

	Känslomässiga orsaker <i>n</i> = 17-19	Materiella men inga känslomässiga orsaker <i>n</i> = 11-12	Lust enbart eller ingen underliggande orsak <i>n</i> = 16-20	Unga som inte säljer sex <i>n</i> = 5262-5713
	%	%	%	%
Heterosexuell orientering	42.1*	50.0	85.0**	87.4***
Sexuella övergrepp	82.4*	63.6	47.4	20.5***
Penetrerande sexuella övergrepp	47.4	58.3	20.0*	5.9***
Icke suicidal självskada	52.6	41.7	25.0	17.6***
Sex som självskada	52.6**	16.7	10.0*	1.9***

Chi² test **p* ≤ .05 ***p* ≤ .01 ****p* ≤ .001

En grupp jämförd med de andra två

Ingen skillnad trauma symptom, alkohol eller droganvändning

Har du någonsin använt sex för att avsiktligt skada dig själv?

	Tjejer % (n)	Killar % (n)
Sex som självskada	3.2 (100)	0.8 (20)
Upplevd smärta	70.7	55.6

	SASI %	Non-SASI %
Sälja sex	11.3	0.7
Sexuella övergrepp	75.0	19.6
Penetrerande sexuella övergrepp	48.4	5.3
Icke suicidal självskada	65.6	16.6
Sökt vård för		
Depression/ångest	61.0	18.2
Ätstörningsproblematik	28.8	5.3
Suicidförsök	31.4	3.5
ADHD/ADD eller liknande	17.6	7.1

Funktionen av SASI

	SASI %
För att lindra känslor av tomhet eller avdomning	70.0
För att straffa dig själv	65.5
För att stoppa dåliga känslor	63.6
För att man inte tycker om sin kropp	58.6
För att känna något även om det var smärta	52.9
För att få kontroll över en situation	49.6

Hur SASI tar sig uttryck

```
graph TD; A[Hur SASI tar sig uttryck] --> B[Psykisk skada]; A --> C[Fysisk skada]; A --> D[Självvald kontakt]; B --> B1[• Sex mot den inre viljan]; B --> B2[• Ingen attraktion/intresse]; B --> B3[• Inte säga nej]; B --> B4[• Straffa/förnedra sig]; C --> C1[• Fysiskt våld]; C --> C2[• Smärta]; C --> C3[• 'Självvald våldtäkt']; C --> C4[• Risk för utsatthet]; D --> D1[• Aktiv eller självvald]; D --> D2[• Olika kontexter]; D --> D3[• Interpersonell eller ej];
```

Psykisk skada

- Sex mot den inre viljan
- Ingen attraktion/intresse
- Inte säga nej
- Straffa/förnedra sig

Fysisk skada

- Fysiskt våld
- Smärta
- 'Självvald våldtäkt'
- Risk för utsatthet

Självvald kontakt

- Aktiv eller självvald
- Olika kontexter
- Interpersonell eller ej

Orsaker till att ha SASI

```
graph TD; A[Orsaker till att ha SASI] --> B[Känsloreglering]; A --> C[Bekräftelse]; A --> D[Kan inte sluta]; B --- E["• Dåligt psykiskt mående<br>• Hantera minnen från tidigare trauman/händelser<br>• Fysisk vs psykisk smärta<br>• Ersätter annan självskada"]; C --- F["• Positiv bekräftelse, Uppmärksamhet, närhet<br>• Bekräfta negativ självbild<br>• Identitet"]; D --- G["• Ond cirkel<br>• Ond spiral<br>• Tvång/beroende<br>• Behöver hjälp för att sluta"];
```

Känsloreglering

- Dåligt psykiskt mående
- Hantera minnen från tidigare trauman/händelser
- Fysisk vs psykisk smärta
- Ersätter annan självskada

Bekräftelse

- Positiv bekräftelse, Uppmärksamhet, närhet
- Bekräfta negativ självbild
- Identitet

Kan inte sluta

- Ond cirkel
- Ond spiral
- Tvång/beroende
- Behöver hjälp för att sluta

"Jag mådde väldigt dålig och kände mig värdelös. Uppsökte män (och kvinnor men mest män) på internet och lämnade ut min adress. Jag visste inte vilka de var, hur gamla osv men jag brydde mig inte heller, jag ville bara få bort min ångest, sorg och skam. De kom hem till mig och vi hade sex. Ibland var de snälla, ibland inte. Jag gjorde många saker som jag normalt inte skulle göra. Jag gjorde saker mot min vilja och jag mådde väldigt dålig efteråt. Vilket ledde till att jag ville få bort de känslorna & så började det om."

Kvinna 25 år (Ax73)

Sammanfattning

- Viktigt för att förstå varför unga säljer sex i Sverige
- Viktigt för att ge rätt hjälp och behandling
- SASI samma funktion som direkt självskada
- Form av sexuellt våld – gråskala
- PTSD, tidigare sexuella övergrepp, dåligt psykiskt mående - Behov av behandling – trauma – känsloreglering – sexuell hälsa

Tack!

Cecilia Fredlund, cecilia.fredlund@liu.se

www.liu.se